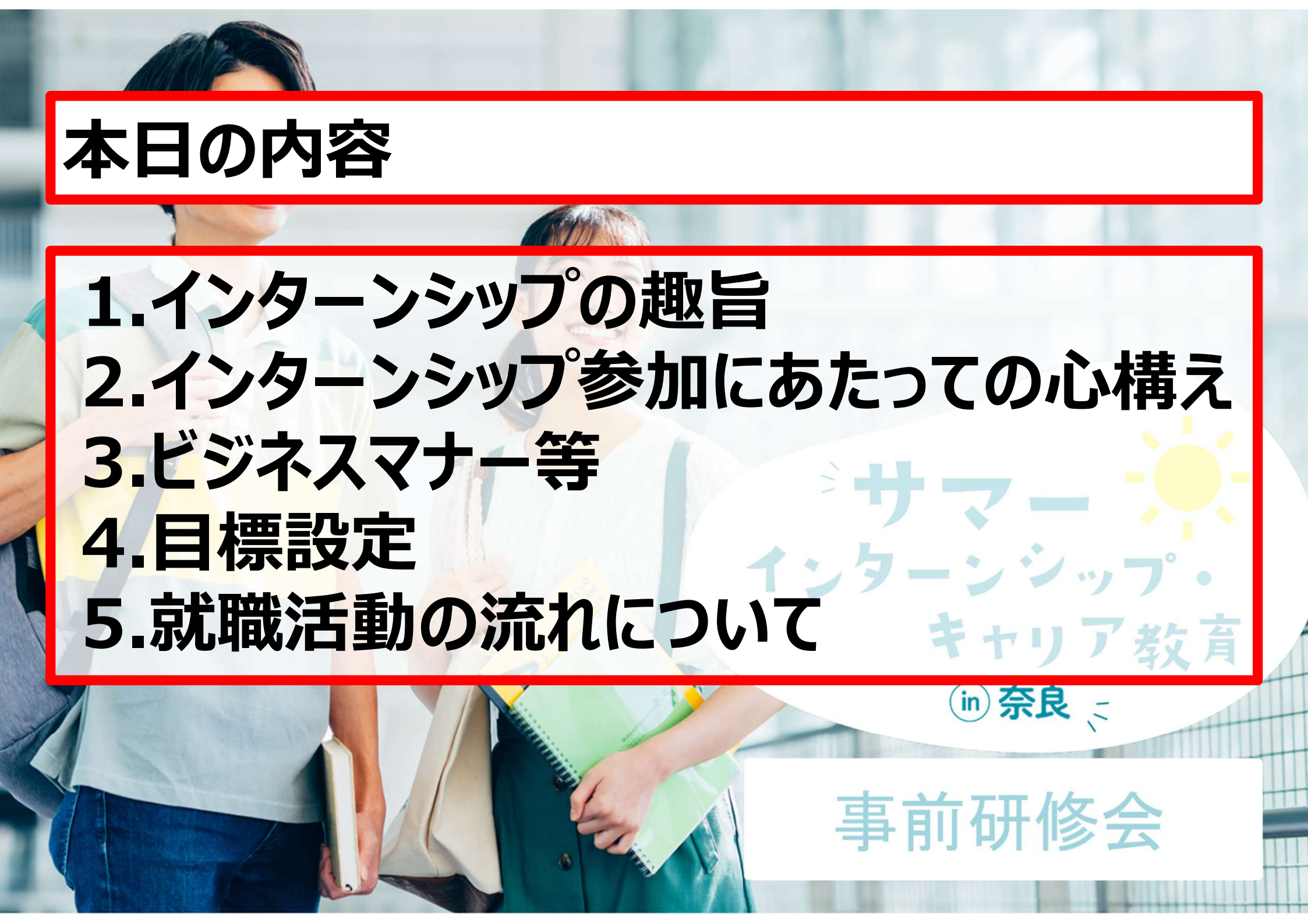
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

開始まで
しばらくお待ちください
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会




# 本日の内容

1.インターンシップの趣旨
2.インターンシップ参加にあたっての心構え
3.ビジネスマナー等
4.目標設定
5.就職活動の流れについて

事前研修会

1.インターンシップの趣旨
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

# ①インターンシップの趣旨

## インターンシップの趣旨

奈良県内の企業・団体等での就業体験を通して実　　体験し、

将来の就職活動における　　観の醸成や　　選択にお役立ていただくものです。

夏休みを活用して、6～30時間（1日～10日）以上の就業体験実習を行うプログラムです。

体験内容は、企業や団体等における　　　　などさまざまです。

# 2.インターンシップ参加にあたっての心構え

# 心構え①

## 社会の一員として

インターンシップ中は、企業・団体等で働く社員も

参加している学生も［　　］として扱われます。

［　　］（服装（スーツ、制服）、靴、髪型など）、

［　　］（挨拶、お礼、謝罪など）、

社会の一員としてきちんと［　　］振る舞いましょう。

# 心構え②

## 素直な心

知らなかったことや、初めて経験すること、これまでに
自分が知っている常識と違うことなど、様々なことに
出くわす場合があります。
何事も素直に　　する意識を持ち、何事も受け入れる
姿勢で挑みましょう。いろんな**価値観**への柔軟な対応が
　　の　　に繋がります。

# 心構え③

## 自ら学ぶ姿勢

自分がインターンシップに参加した目的を忘れず、

１日参加した後、**目的が達成できたかどうか**を自ら

振り返る　　を身に付けましょう。

学びは誰かに与えられるものではなく、自ら積極的に

主体的に行動してこそ手に入れることが出来ます。

# 心構え④

## 他者とのかかわり

就職活動になればライバル関係になる周囲の学生も

インターンシップ中は　　です。

多くの仕事は自分以外の人との**協力なしでは**

**大きな成果を生むことは出来ません**。

他の学生とコミュニケーションを取り、　　を

発揮できるよう取り組みましょう。

# 心構え⑤

## 報告・連絡・相談

学生生活の中でも大切な報・連・相（ホウレンソウ）。

社会においても報告、連絡、相談は新入社員が

一番最初に教えられる大切で基本的な行動の一つです。

作業（業務）が完了したことの　　、

万が一、約束の時間に遅れそうなときの　　、

どうしたらいいのか分からない事の　　、

など、きちんと報・連・相を行いましょう。

# 心構え⑤

## 報告・連絡・相談

報告のコツ・・・①　　を先に　②　　を使って

相談のコツ・・・丸投げ相談ではなく、　　を。

# 心構え⑥

## 事前準備

インターンシップに参加するまでに

［　　］、［　　］、［　　］について事前に調べられる範囲の

情報収集をしましょう。

［　　　　］がある状態で参加すると、何も知らないまま

参加する状態に比べて、充実したインターンシップを

体験することが出来るようになります。

# 心構え⑦

## 業界、仕事を選ばない

就職活動に入る今の時期は、

業界や仕事を［　　］過ぎないことが大切です。

自分にとって興味・関心がある業界と、仕事ととして

ピッタリくる業界が、［　　］するとは限りません。

どんな業界や企業での経験も就職活動に

役立たないことは決してありません。

# 心構え⑧

## 不安に振り回されない

変化に伴う「不安」を、　　力に変えましょう。

3.ビジネスマナー等
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

# ビジネスマナー①

## 言葉づかい

・あいさつ　「　　」「　　」

・敬語　　（間違っていても大丈夫！）

・お礼　　「　　」

・会釈で挨拶（TPOに合わせる）

・友達言葉はNG 「そうなんすね」

・若者言葉はNG 「ワンチャン」

# ビジネスマナー②

## 時間厳守

・開始時間（遅刻厳禁）

※どうしても時間に遅れる場合は、必ず　　をする。

無断で遅刻することは厳禁です。

※余裕を持った時間（　　分前行動）

# ビジネスマナー③

## 身なり

・スーツ、靴、靴下

・髪型

・メイク、爪

・姿勢

・振る舞い

# ビジネスマナー④

## 電話・メール

社会で使われる電話、メールにはルールがあります。

**メールの場合**

・例）株式会社●●　●●様

・例）●●大学　●●学部　●●

**電話の場合**

・電話（携帯）に出たら、まず　　。

・最後は「それでは　　ます。」

4.目標設定
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

# 目標設定①

## 学びたいことを書き出す

インターンシップの目標を設定するためには、

何を学び、何を身につけたいかを書き出すのが

おすすめです。

目的は人によってさまざまですし、

得られたと感じるメリットもさまざまです。

まずは自分が　　を

書き出して整理してみましょう。

# 目標設定②

## 克服したいことを書き出す

学びたいことや身に付けたいことを探すだけではなく、

自身の課題が克服できる場合もあります。

現在の　　を書き出し、整理してみましょう。

グループワーク
※オンライン参加の場合セルフワーク
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

# ①未来振り返りワーク

**インターンシップを通じて得られた**
**「本当に大切な５つのこと」を教えてください。**

| 得られたこと | なぜそれが得られたか |
| --- | --- |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

# ②ワーク

「社会人とは何か」について教えてください。

# ③ワーク

「インターンシップに参加する動機」について教えてください。

約100文字の文章にしてみましょう

5.就職活動の流れについて
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

# 1.就職活動の実態

# 就職活動の実態

■民間企業就職者の9割以上は、
**就活開始前には**
**知らなかった企業に就職**

■就業者の3人に2人は、
**就活開始前には**
**知らなかった仕事をしている。**

就職活動とは・・・

**就職活動とは、**

**・知らない企業**

**・知らない仕事**

**を探す作業である。**

**知っている企業・仕事を確認するのではない！**

# これから目指す企業・仕事

**日本にどれだけの企業があるか…**

**日本にある企業（法人）数**

# 約250万法人

**※個人事業主を入れると約400万法人**

**うち、新卒採用をする企業は**

# 約6万社

**知らない企業の中に優良企業が眠っています！**

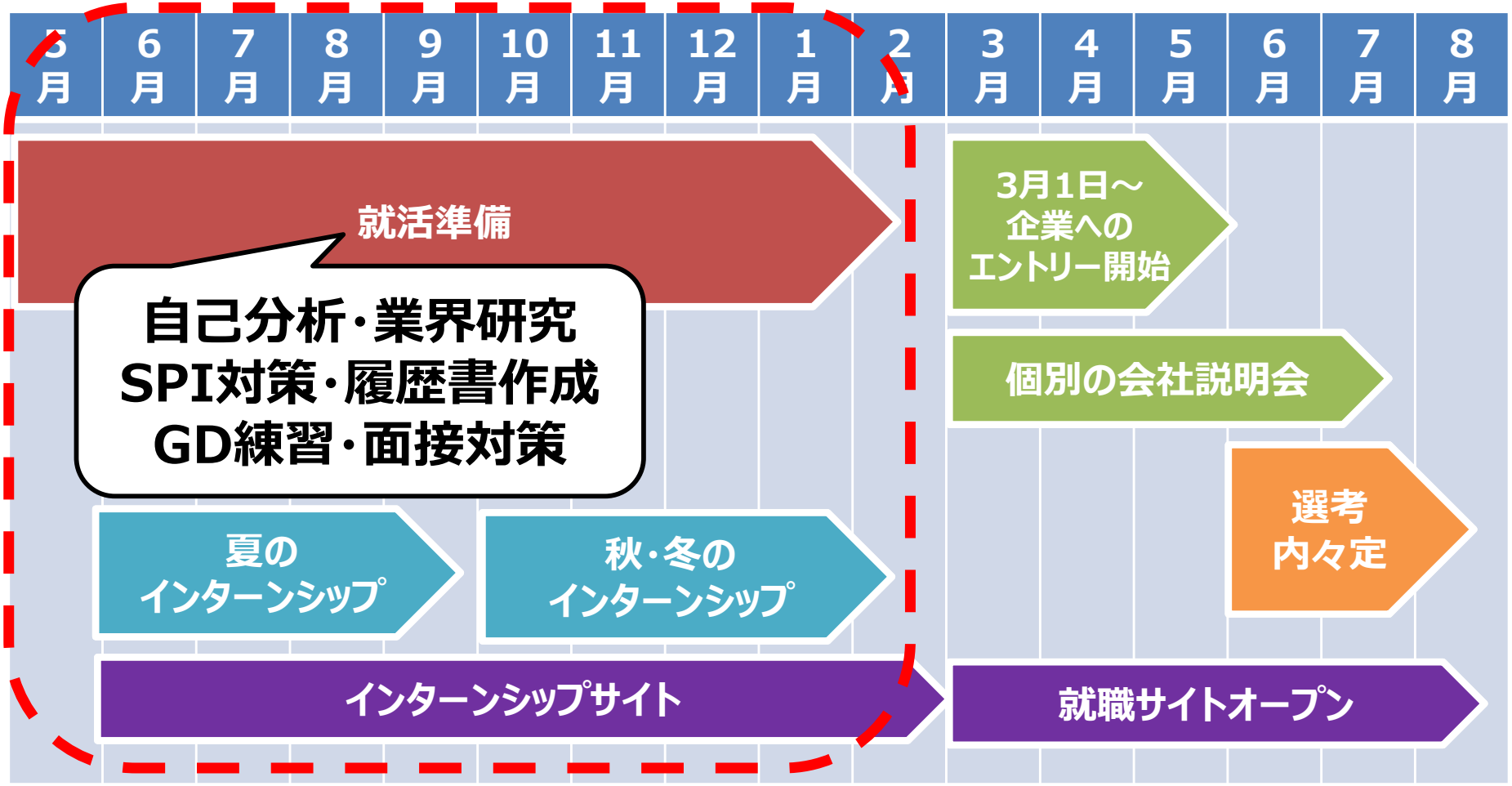
**特に、ＢtoＢ企業は狙い目です！**

# 2.企業の採用活動、スケジュール

# 就活スケジュール（今まで）

新卒一括採用！

3年生3月までにどれだけ準備できるかが大きく明暗を分ける！

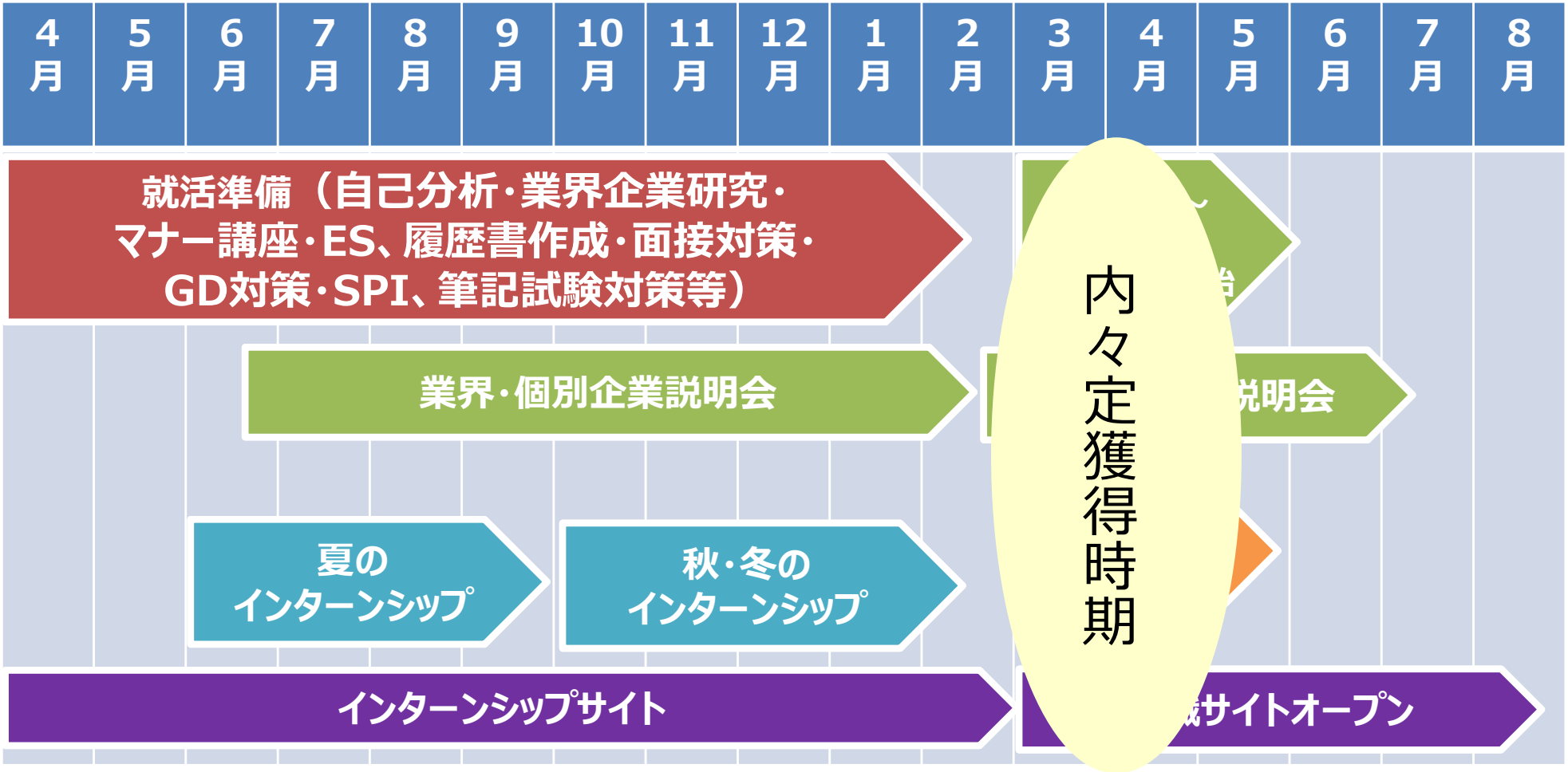


# 就活スケジュール（現状・今後）

## 先手必勝

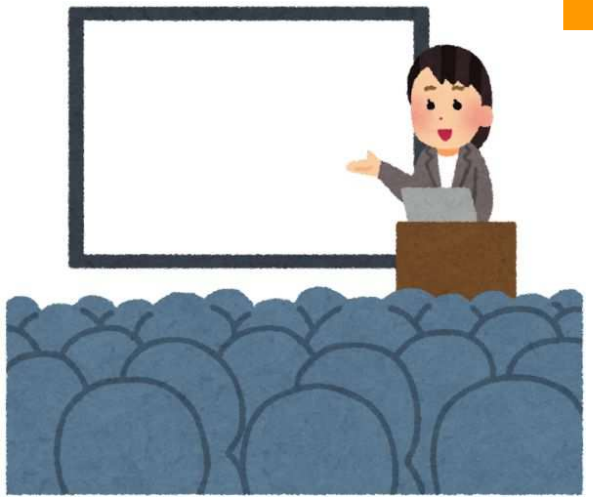
通年採用！

➡ 今のうちから準備をすることが必要！



# 一般的な就職活動の流れ

就職ナビで検索



会社説明会に参加

エントリーシート
・履歴書の記入

面接

筆記試験
適性検査

最終（社長）面接

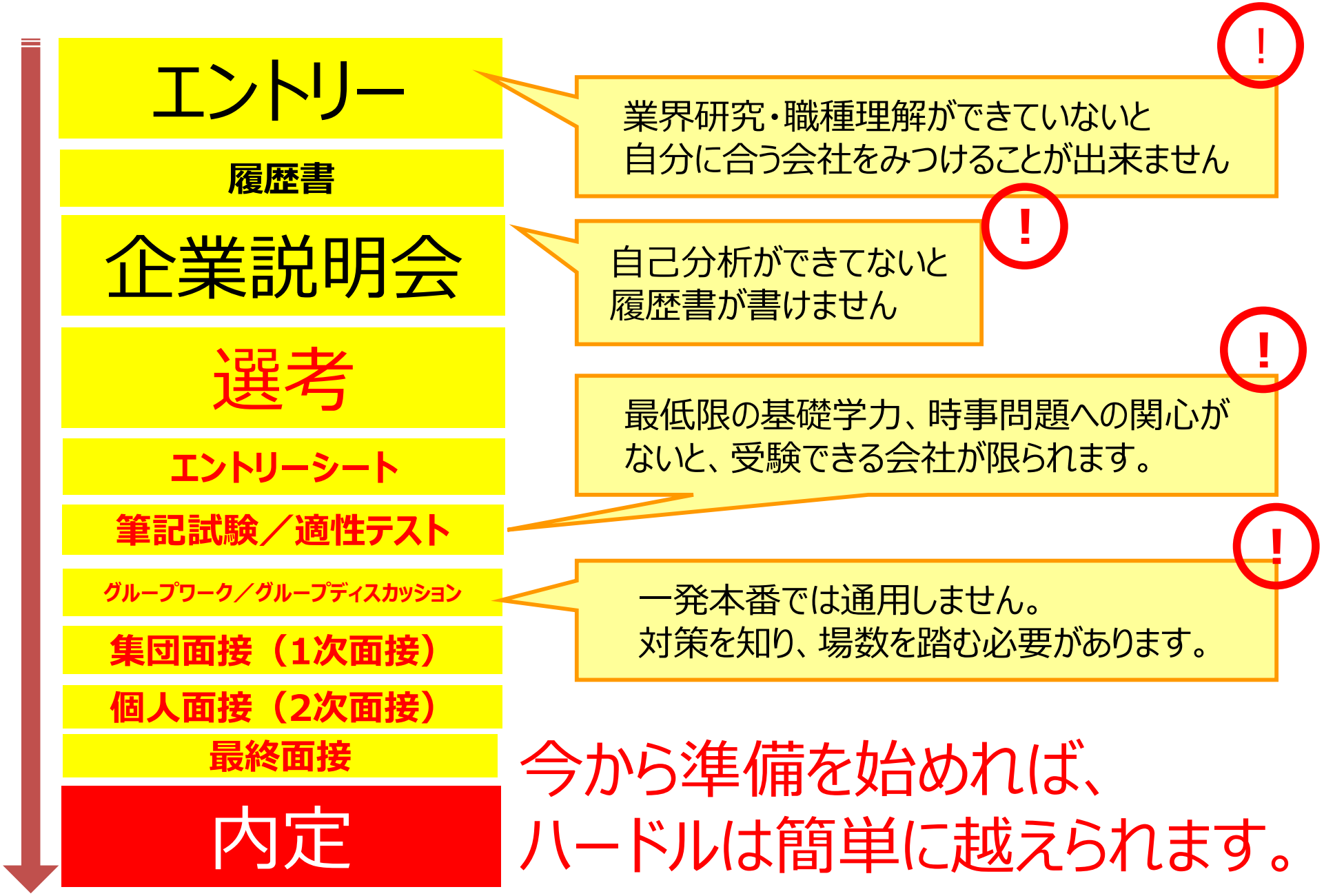
内定

合同企業セミナーで面談

# 就職活動が上手くいかない人の理由

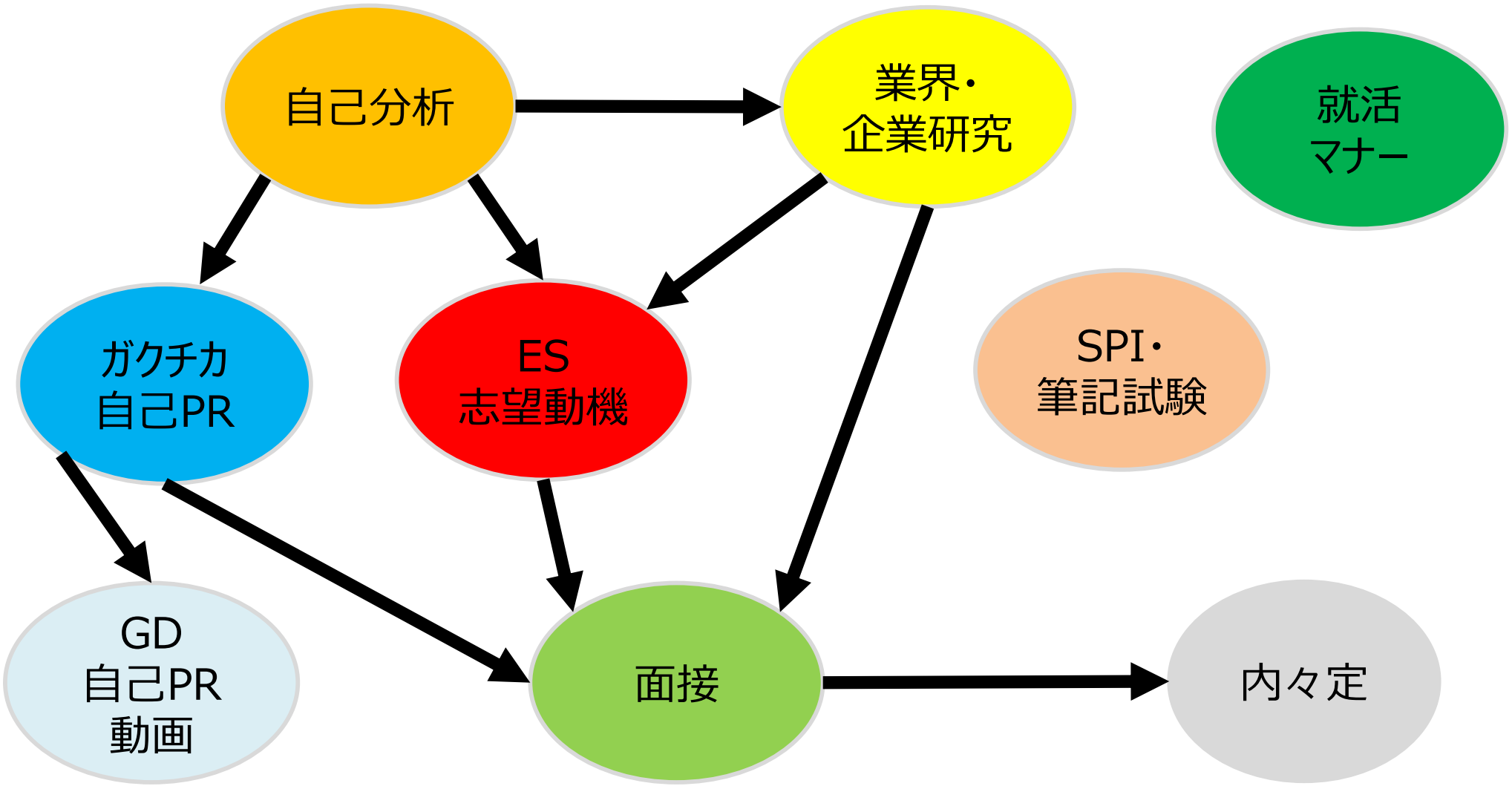
就職みらい研究所　就職プロセス調査（2024年卒）

# 選考のハードル


エントリー
履歴書
企業説明会
選考
エントリーシート
筆記試験／適性テスト
グループワーク／グループディスカッション
集団面接（1次面接）
個人面接（2次面接）
最終面接
内定
業界研究・職種理解ができていないと
自分に合う会社をみつけることが出来ません
自己分析ができてないと
履歴書が書けません
最低限の基礎学力、時事問題への関心が
ないと、受験できる会社が限られます。
一発本番では通用しません。
対策を知り、場数を踏む必要があります。
今から準備を始めれば、
ハードルは簡単に越えられます。

# 選考のハードルを越えるには

**内々定を獲得するまでには、就活準備を充実させることが大事**



お疲れ様でした
サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会

サマー
インターンシップ・
キャリア教育
in 奈良
事前研修会